



Sterk in je werk,
zorg voor jezelf

Tools om medewerkers te behouden (voor de sector)

Sterk in je werk biedt medewerkers
kansen!



Wie zijn wij?

Sophie Aberson

Loopbaancoach en projectleider

Rianne Deij

Loopbaancoach

via↔org

voor welzijn & zorg in Zeeland



Wat is Sterk in je werk?

- Landelijk project dat door werkgeversorganisaties regionaal wordt uitgevoerd
- Kort, vrijwillig en gratis loopbaantraject
- Persoonlijk contact met onafhankelijke loopbaancoach
- Doel: Behoud van medewerkers en bevorderen van (zij)-instroom in de sector



“Het is fijn om deelnemers zelfvertrouwen mee te geven. Daar werk ik graag aan. Als mensen (opnieuw) bewust kiezen voor passend werk en/of opleiding, dan is de kans op succes en werkgeluk groter!”

- loopbaancoach Sophie

Voor wie?

- Voor iedereen die in Zorg en welzijn werkt
- Voor iedereen die de stap naar zorg en welzijn (weer) wil maken maar niet weet hoe

Hoe werkt het?

- Deelnemer meldt zichzelf aan op www.sterkinjewerk.nl
- Loopbaancoach van Viazorg maakt een afspraak en verzorgt het coaching traject

"Inzetten op happy medewerkers die verder kunnen? Gun ze een Sterk in je werk-coach."

- Gabriëlle Peereboom,
projectleider bij Utrechtzorg



Loopbaanvragen

- Aan de slag met loopbaanvraag, persoonlijk doel
- Waar is iemand goed in, waar liggen kansen en wat is er nodig om die kansen te benutten
- Vragen over vervolgstappen, maar ook vitaliteit en werkplezier
- Specifieke situatie en behoeften van deelnemer
- Stimuleren eigen regie en vergroten zelfvertrouwen en inzicht



Mogelijke activiteiten

- Loopbaanoriëntatiegesprek(ken)
- Inzet van test(en)
- Workshop(s)

Na afloop van traject heeft deelnemer inzicht in eigen drijfveren, interesses en talenten



The image shows a 'Superkrachtentest' form. It is a grid with 8 rows of statements and 4 columns of frequency options. The columns are labeled 'altijd (10 punten)', 'meestal (7 punten)', 'soms (3 punten)', and 'nooit (0 punten)'. The rows of statements are: 1. '...geen woorden maar daden.' (green), 2. '...filosofen en verrassende oplossingen.' (blue), 3. '...het aansturen van een team.' (purple), 4. '...goede kwaliteit en veiligheid.' (red), 5. '...nieuwe uitdagingen.' (green), 6. '...zaken goed doordenken.' (blue), 7. '...initiatief nemen.' (purple), 8. '...gezelligheid en voel me verantwoordelijk voor een goede sfeer.' (red).

Ik hou van...	altijd (10 punten)	meestal (7 punten)	soms (3 punten)	nooit (0 punten)
...geen woorden maar daden.				
...filosofen en verrassende oplossingen.				
...het aansturen van een team.				
...goede kwaliteit en veiligheid.				
...nieuwe uitdagingen.				
...zaken goed doordenken.				
...initiatief nemen.				
...gezelligheid en voel me verantwoordelijk voor een goede sfeer.				

Vitaliteit

Tips en handvatten als het gaat om duurzame inzetbaarheid

- Vitaliteitsgesprek met duurzame inzetbaarheid Scan van Ixly
- Workshop vitaliteit in groepsverband

Vitaliteitsgesprek preventief inzetten

- Dilemma's waar men tegenaan loopt in het dagelijks werk
- Bewustwording van de eigen regie
- Beter werk-privébalans

“Sterk in je werk is een fantastische en krachtige tool. En gratis voor werkgevers! Ik zou wel nog graag zien dat het meer preventief wordt ingezet. Helaas zie ik regelmatig medewerkers die al zijn uitgevallen, dat is jammer want door tijdig te signaleren en bij te sturen kun je dat voorkomen.”

- Babette Uranka, loopbaancoach Zorg aan Zet



Deelneemster Birgit



“Dankzij Sterk in je werk heb ik ontdekt dat mijn hart nog steeds bij zorg en welzijn ligt én dat ik me verder wil ontwikkelen in mijn vak.”

- Birgit

Aanbod werkgevers

- Informatiebijeenkomst of inloopspreekuur op locatie over Sterk in je werk
- Inspiratiemiddag op maat bestaande uit bijv. loopbaangesprek, workshops, loopbaanscan of duurzame inzetbaarheidscan
- We maken gebruik van Ixly testen



Wat levert SIJW op voor werkgevers?

- Sterk in je werk draagt bij aan behoud voor de sector
- Onafhankelijke ondersteuning bij loopbaan- en vitaliteitsvragen
- Ontlast organisaties
- Deelnemers worden geïnformeerd over leren en werken in zorg en welzijn en weten daardoor beter wat ze willen

Uit de laatste evaluatie van Sterk in je werk blijkt dat medewerkers die vóór deelname aan het traject nog wilden vertrekken, maar na hun SIJW deelname bij hun werkgever bleven

Bron: Evaluatie 'Sterk in je werk, zorg voor jezelf', Tweede fase, RegioPlan (2021)

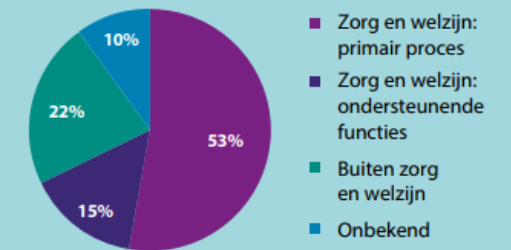
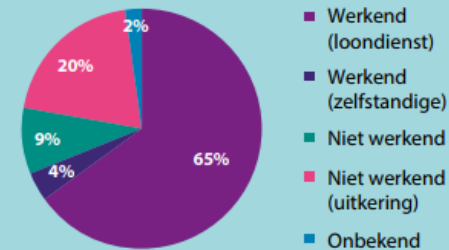
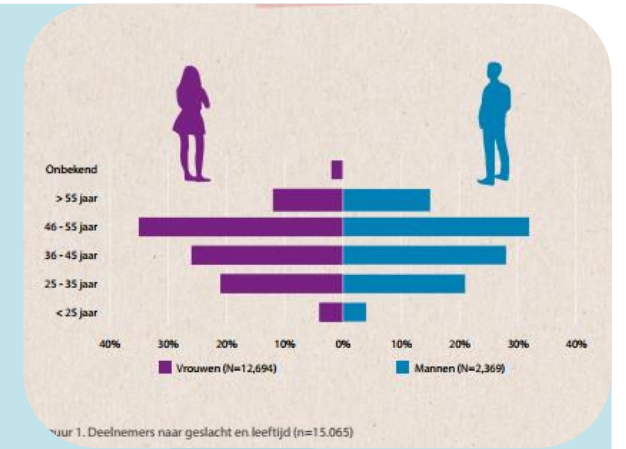
10 succesfactoren van Sterk in je werk

- Maatwerk
- Persoonlijke aandacht
- Onafhankelijkheid
- Laagdrempelig
- Gratis
- Vrijblijvend
- Kortdurende impuls
- Loopbaancoach in de buurt
- Kennis van Z&W en opleidingsmogelijkheden
- Positieve reacties van deelnemers



Werkt het?

- SIJW is laagdrempelig
- Al meer dan 50.000 deelnemers landelijk
- Tot nu toe 1000 aanmeldingen voor SIJW in Zeeland
- Instroom leer- werktrajecten
- Uit landelijke evaluatie blijkt dat deelnemers beter weten welke stappen ze kunnen zetten, beter inzicht in kwaliteiten



Wat kan je als werkgever doen om Sterk in je werk bekend te maken?

- Praat over aandacht voor loopbaan en vitaliteit tijdens een teamoverleg
- Maak het een onderdeel van pop en jullie duurzaamheidsbeleid
- **Vraag de Sterk in je werk-cadeaukaarten aan en deel ze uit onder jullie medewerkers**
- Informatie plaatsen op intranet
- Berichten Facebook delen
- **Organiseer samen met Viazorg een informatiebijeenkomst of inloopspreekuur of inspiratie-dag**

Inzetten op werkgeluk!

Wijs je medewerkers op
www.sterkinjewerk.nl

Geef je medewerkers een
loopbaancoach cadeau!





Sterk in je werk,
zorg voor jezelf

Vragen?

contactpunt@viazorg.nl

0113 - 250 073

www.sterkinjewerk.nl



Sterk in je Werk is een initiatief
van CNV en RegioPlus