



## Uitnodiging

# *Pilot Digitale Workshopserie “Zorg voor de Zorg”*

# Hoe verwerk je als zorgverlener deze coronatijd?

*Sessie 1: Vrijdag 11 december 14:45-16:15*

*Sessie 2: Vrijdag 8 januari 14:45-16:15*

De coronacrisis heeft een enorme impact op iedereen, maar vooral op zorgpersoneel. Zowel in de zieken- als verpleeghuizen, stonden jullie aan de frontlinie toen de coronacrisis uitbrak. Niet alleen moest er van de ene op de andere dag omgeschakeld worden naar een heftige crisissituatie, ook liepen jullie daarbij zelf groot risico om besmet te raken. Nog voor er hersteld kon worden van de eerste golf, zowel fysiek als mentaal, sloeg de tweede golf alweer toe.

Wat doet dat met je als zorgverlener? Hoe ga je daar mee om? Hoe gaan andere zorgmedewerkers en ook andere zorgorganisaties hier mee om? Tijdens deze digitale workshop willen we het hier met jullie over hebben. Niet alleen wisselen we ervaringen uit, ook bieden we een aantal handvatten om met deze ervaringen en emoties om te gaan. Ook hopen we van jullie graag suggesties te krijgen waar jullie behoefte aan hebben qua ondersteuning zodat we dit terug kunnen geven aan de verschillende zorgorganisaties.

De sessies vinden plaats via Microsoft Teams. Deelname is gratis. Meld je uiterlijk vrijdag 4 december 13:00 uur aan door een email te sturen naar Nathalie van de Zande via [zand0033@hz.nl](mailto:zand0033@hz.nl). Voor een optimale uitwisseling hanteren wij een maximum van 21 deelnemers, waarvan (voorlopig) maximaal 3 per organisatie. Deelname aan beide sessies is een voorwaarde voor deelname.

*Deze digitale workshop is een initiatief van de Academische Werkplaats Ouderenzorg Zeeland (AWOZ) in samenwerking met het Huis voor Levensvragen Zeeland van de Zeeuwse Zorgschakels.*