

Smart glasses in de ouderenzorg

De smart glasses is een dingetje van niks, maar het heeft James Bond-achtige kwaliteiten en komt goed van pas door corona.

Esme Soesman

Burgh-Haamstede

De smart glasses, ofwel slimme bril, die het afgelopen jaar in de Zeeuwse zorgcentra werd gelanceerd, kon gelijk uit de verpakking. Corona maakt de slimme bril nuttiger dan ooit.

Verpleegkundige Cindy Flameling van zorgcentrum de Duinen van Haamstede heeft de slimme bril, sinds ze er zelf in september mee aan de slag is gegaan, al tientallen keren op- en afgezet. Om contact te maken met specialisten ouderengeneeskunde, physician assistants, psychologen, logopedisten en ergotherapeuten van Allévo. „Zij hoeven door deze bril niet meer voor elk wisselasje hiernaartoe te rijden”, licht Flameling toe. En dat bleek handiger dan ooit in het afgelopen jaar, dat grotendeels in het teken stond van corona. „Het was een uitkomst in deze situatie. Er hoeven door de smart glasses minder disciplines over de vloer te komen. En hoe minder mensen er binnenkomen, des te kleiner de kans op verspreiding van het virus.”

Simpel montuur

Je zou het het brilletje niet geven. De smart glasses is niet meer dan een simpel zwart montuur, met een extra aanhangselje. Daarin zitten camera, geluid en een nagelgroot schermje verwerkt. Daarop zie je als verpleegkundige precies



 **Kijk op de site bij /video**
Slimme bril helpt verpleegkundigen

▲ Verpleegkundige Cindy Flameling van Allévo-locatie de Duinen van Haamstede laat zien hoe de slimme bril werkt. FOTO MARIEKE MANDEMAKER

het beeld dat je doorgeeft aan de persoon aan de andere kant van de 'lijn'. Zodat die kan meekijken met een wond, met afwijkend gedrag of met bijvoorbeeld de manier waarop een bewoner zit of slikt.

Dat gebeurt niet alleen in de Duinen. Tien Zeeuwse organisaties voor ouderenzorg hebben met het project 'Thuis in het Zeeuws Verpleeghuis' de handen ineengeslagen om de ouderenzorg een flinke duw voorwaarts te geven. Onder meer door de inzet van technologische snuffjes wordt gewerkt aan het efficiënter (en be-



Specialisten hoeven door de bril niet meer voor elk wisselasje hiernaartoe te rijden

– Cindy Flameling, verpleegkundige

taalbaarder) maken van de zorg. Maar de slimme bril is veel meer dan een manier om efficiënter te werken, merkt Flameling in de praktijk. Schuift normaal gespro-

ken de psycholoog aan als iemand opeens onrustig of agressief gedrag vertoont, nu kan er goed worden geobserveerd zonder dat bewoners daar last van hebben. Dat maakt de observatie beter, omdat een 'vreemd gezicht' vaak impact heeft op het gedrag van de bewoner. „Of tegen de tijd dat de psycholoog er was, was dat gedrag alweer voorbij.” Hetzelfde geldt voor de logopedist die eet- en slikproblemen behandelt en zo aan tafel kan schuiven zonder dat mensen daar last van hebben. „Al vertellen we het altijd wel, maar dat

vinden de mensen prima. En ze zien verder alleen maar de vaste, herkenbare gezichten om zich heen.”

Van de bril zelf hebben de dertig bewoners van de Duinen, waarvan een groot deel dementie heeft, totaal geen last. Sterker nog, er zijn er zelfs die ervan genieten. „Ik had een bewoonster en daar hadden we aan uitgelegd dat de dokter via de bril meekeek en meeluisterde. Die mevrouw riep me later nog en zei: 'Oh Cindy, dat was geweldig. Ik heb voor het eerst van mijn leven geskypet'.”