

HAPPY

Stap voor stap naar meer VEERKRACHT!



Welke stap neem jij?

VEERKRACHT

10 inspiratiestappen naar meer veerkracht

De 10 stappen

- 1 Verken wat jou Veerkrachtig maakt!**
Waar zit jouw passie en wat is voor jou essentieel in veerkracht? Wat maakt ongelukkig en wanneer ben je in flow? 
- 2. Energiegeevende waarden en doelen**
Hoe verbinden de purpose van je organisatie en je kernwaarden zich? Wat zijn je waarden en welk hoger doel heb jij voor zingeving en geeft jouw energie? 
- 3. Enthousiasme voor werkrelaties!**
Wat is jouw concrete bijdrage aan het geluk van je collega's en het team? Hoe goed ken je jouw team en wat is je rol? 
- 4. Resultaatgerichtheid en Focus**
In hoeverre neem jij zelf de regie, breng je focus aan en onderneem je actie? Hoe belangrijk is resultaat voor je veerkracht? 
- 5. Ken je kwaliteiten en drijfveren!**
Wat zijn je kernkwaliteiten en talenten? In hoeverre kun je die inzetten en werk jij vol op je (veer)kracht? Wat drijft je? 

Kies jouw Route naar Veerkracht



VEERKRACHT

10 inspiratiestappen naar meer veerkracht

Veer mee met jouw veerkracht!

Kies jouw Route naar Veerkracht

De 10 stappen

- 6. Reageer positief en geef waardering!**
Hoe trots ben jij op je organisatie, hoe uit je dat? Hoe positief ben jij en welke complimenten geef jij aan collega's?
- 7. Actieve aandacht en zelfreflectie!**
Hoe toon jij oprechte aandacht, doe je aan zelfreflectie en welke actie volgen? Toon je regelmatig dankbaarheid (ook aan minder bekende collega's)?
- 8. Concreet gedrag en vier succes!**
Welke gedrag leidt tot succes en wanneer vier jij successen met elkaar? Wie zijn op de hoogte van je successen?
- 9. Haal kracht uit je werkomgeving!**
Hoe inspirerend is jouw (eigen) werkplek? Onderhoud jij je netwerk? Hoe gezond (lichaam en geest) leef jij?
- 10. Terugkoppelen, leren en feedforward.**
Hoe leer jij het meest, hoe geef je feedback en wat koppel je terug aan je collega's. Hoe geef je feedforward?

