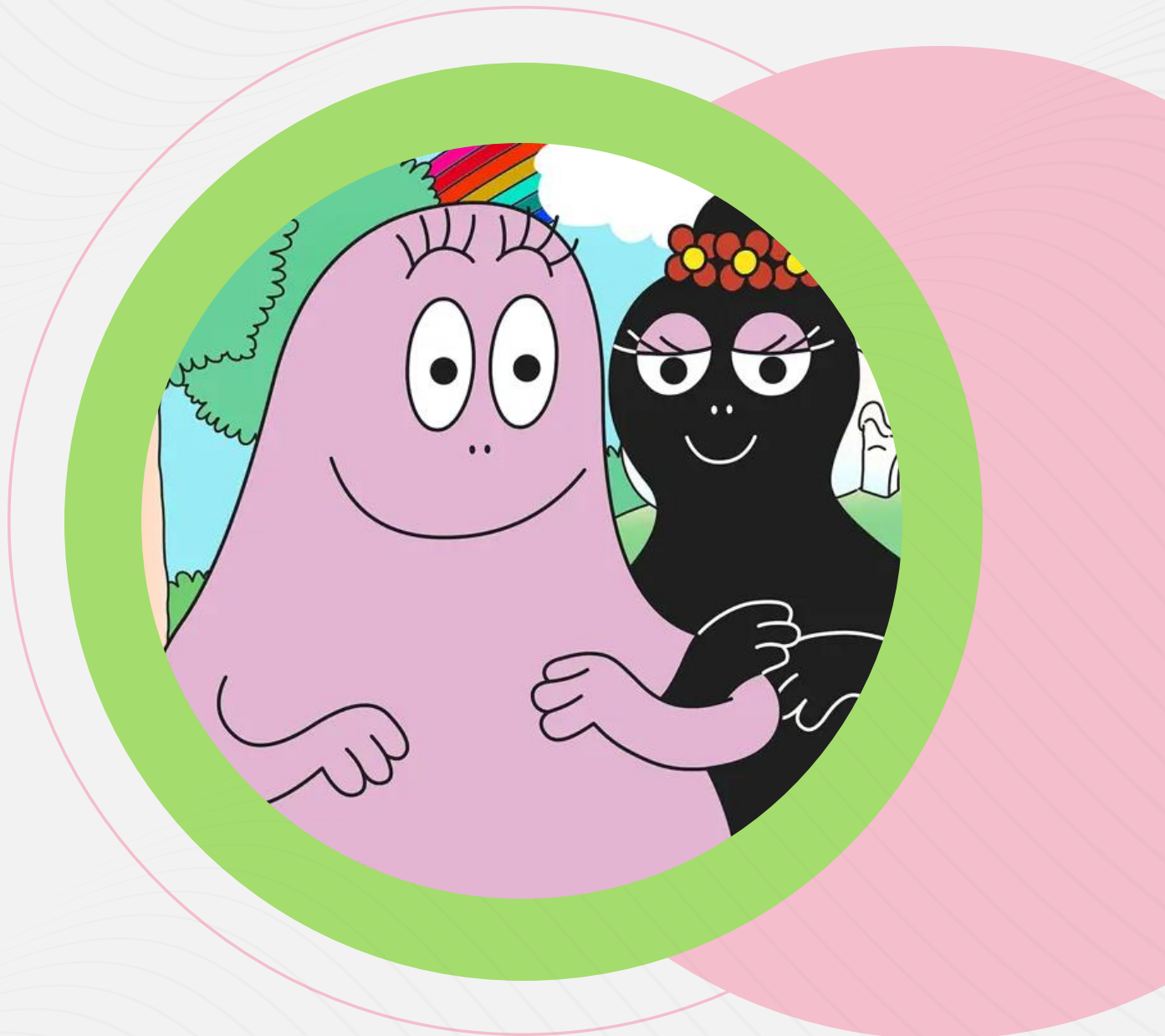
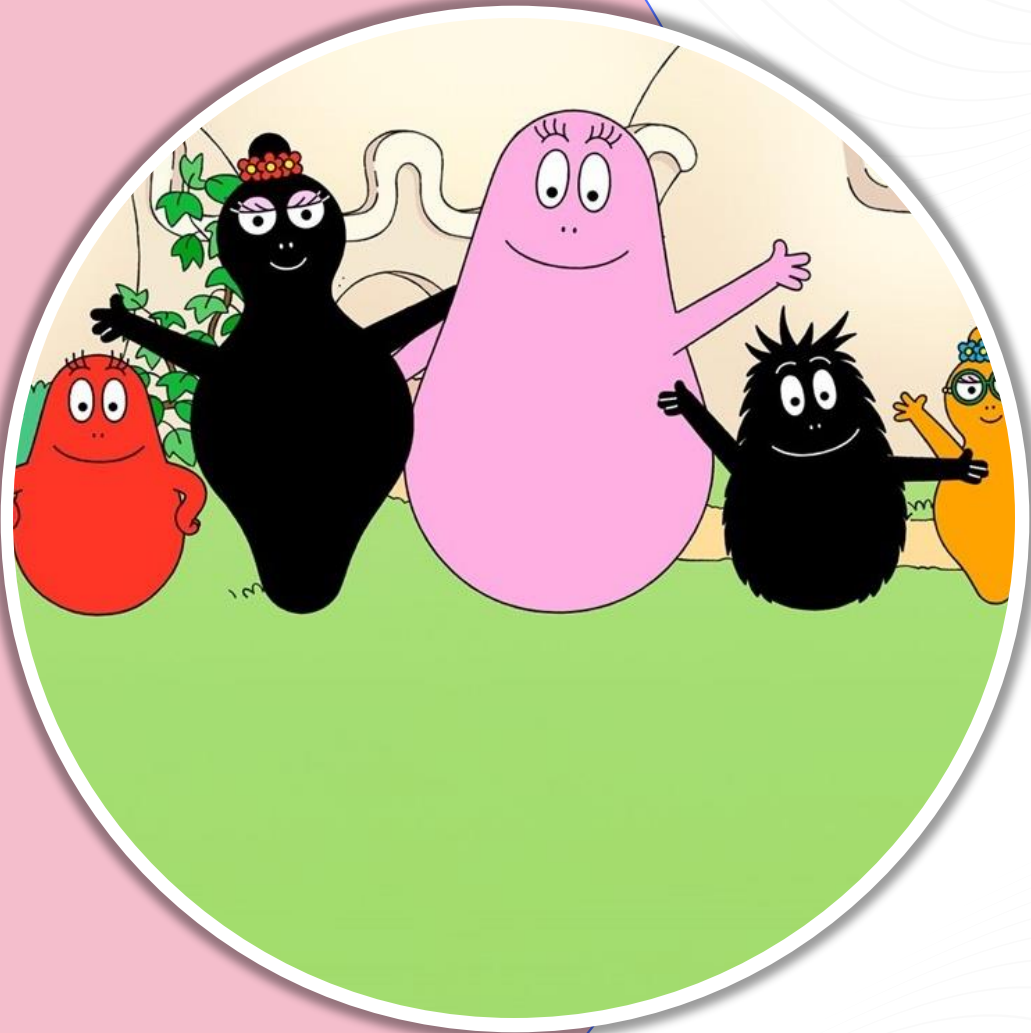


Hoe word ik een Barbapapa?

(Een wendbare, flexibele en nieuwsgierige
zorgprofessional die zich blijft ontwikkelen)



Suzanne Verheijden, Buro StrakZ



WIE WEET WAT EEN BARBAPAPA IS?

Wie denkt dat de
mensen die dat
weten gek geworden
zijn? 😊



Een Barbapapa:

“Een wezen dat door van vorm te veranderen en door goede ideeën de moeilijkste problemen oplost”



MENSEN HOUDEN NIET VAN VERANDERINGEN

- Mensen willen wel verandering maar het kost **tijd, onzekerheid en inspanning**
- Mensen hebben belang bij **routine**. Geeft **rust**. Het brein zoekt naar **patronen**.
- Mensen willen wel veranderen maar **niet veranderd worden**
- Mensen hebben **angst** voor de **gevolgen**
- Mensen zijn **bang** om de **controle** te verliezen, **behoefte** aan **autonomie** en **regie**
- Mensen willen **verbonden** zijn en veranderen kan gevoel **verbondenheid** beïnvloeden
- De **veranderingen** in de zorg gaan **sneller dan we bij kunnen houden**, m.n. door technologie

Darwin:

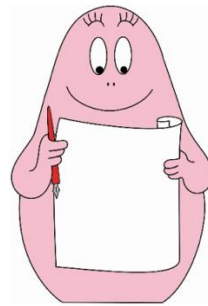
“Het is niet de sterkste die het soort overleeft, noch de meest intelligente maar degene die zich het beste aan veranderingen aanpast!”



Daan Roosengaarde:

“De wereld verandert, of we dat nu leuk vinden of niet. We moeten niet bang zijn maar nieuwsgierig”.





ER ZIJN NIEUWE VAARDIGHEDEN NODIG VOOR DE TOEKOMST

(ook voor mensen buiten de zorg!) door Hoogleraar Jeff Gasperz

01 **creatief denken**

02 **analytisch denken**

03 **veerkracht**

04 **nieuwsgierigheid**

05 **permanent leren**

06 **actief luisteren**

07 **groeimindset**

08 **emotionele intelligentie**

09 **timemanagement**

10 **netwerken**

11 **zelfmotivatie**

12 **samenwerken**

13 **kritisch denken**

14 **digitale geletterdheid**

15 **holistisch denken**

16 **lichaamsbewustzijn**

HET BELANG VAN EEN LEVEN LANG ONTWIKKELEN

Digitalisering en automatisering **veranderen** de **manier** waarop we **werken**

De **taken**, en de benodigde **kennis** en **vaardigheden** veranderen **sneller** naarmate de technologie zich sneller ontwikkelt.

1. Persoonlijke en professionele ontwikkeling (we werken ook langer in dit leven en worden ouder)
2. Toekomstbestendig zijn
3. Gezondheid en welzijn
4. Maatschappelijke bijdrage

@JeffGasperz



Een voorbeeld:

Er is zoveel waar we nog geen expert in zijn bij digitalisering....



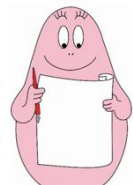
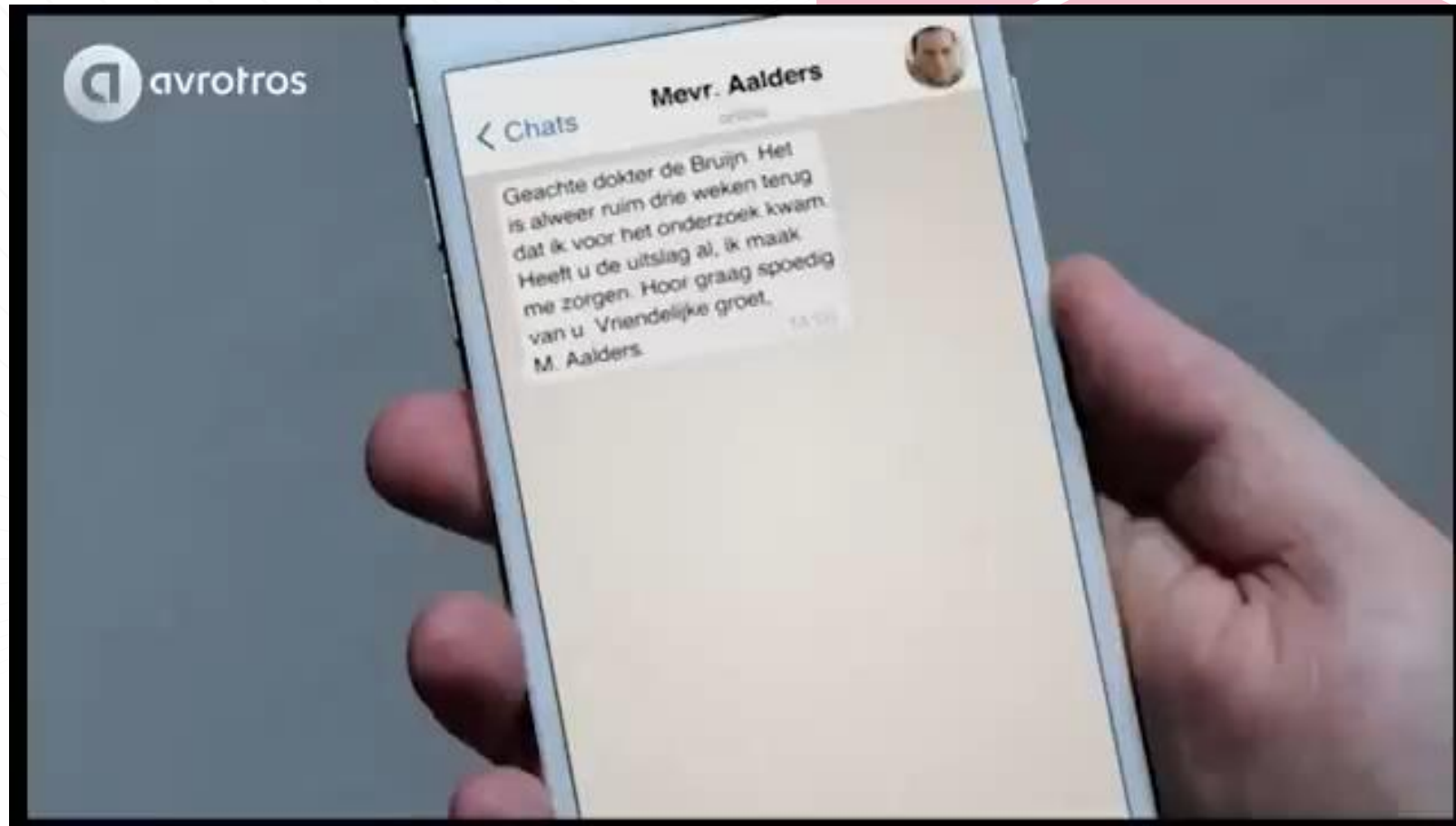
- Kun jij in je eigen woorden uitleggen wat AI is?
- Kun jij een leefplan maken in ChatGPT? Of een rollenspel spelen tegen/met ChatGPT?
- Kun je uitleggen wat Big Data is?
- Weet jij de 10 tips waarmee je een poging tot phishing kunt herkennen?
- Weet jij wat augmented reality is?



%#@*Error



MAAR WE MOETEN OOK NIET DOORSLAAN IN DIGITALISERING...



DOOR WIE WIL JIJ DAT JE DEMENTERENDE MOEDER VERZORGD WORDT?



Door de verzorgende die zich gespecialiseerd heeft in dementie



Door de verzorgende die de hele tijd zegt: “Dit heeft u net ook al verteld, Mevrouw Hendriks”

DOOR WIE WIL JIJ GEOPEREERD WORDEN AAN JE HART?



Door de arts die haar vakkennis
bijhoudt en alle onderzoeken kent



Door de arts die in 1965 is afgestudeerd,
intern al gepensioneerd is en de Donald
Duck leest



Mensen die zich blijven ontwikkelen en leren blijken gelukkiger te zijn dan mensen die dat niet doen. Het vergroot je wereld en je keuzemogelijkheden.

Nick van Dam



Herken je deze scores?
Wissel uit met je buurman/vrouw!

Onderzoek zorg

Zorgmonitor 2023 Noordhoff Professional



- 63% van medewerkers noemt **leren** een **verrijking** voor hun **carrière**
- 70% vindt het **noodzakelijk**, 72% **nuttig** en 55% **leuk**
- 56 % vindt dat het hen **zelfverzekerd** en **bekwaam** maakt
- 50% van de medewerkers wil **korte** en **bondige** leesstof die je **tijdens** het **werk** kunt bestuderen, microlearning
- 15 % geeft aan **geen plezier** te hebben in het **huidige leren** en ontwikkelen
- 48 % van de **L&D professionals** denken dat **medewerkers alleen leren** omdat het **moet** en niet omdat ze het **willen**
- 1 op de 5 medewerkers voelt zich **niet gestimuleerd** om zich verder te ontwikkelen



ALS JIJ DENKT: 'IK WIL (NU) NIET LEREN'?

WAT ZIT DAAR ONDER?



Moehheid



Faalangst



Vol hoofd



Negatieve leerervaring



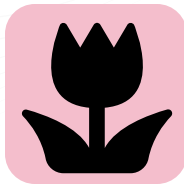
Aanbod saai



Balen van je werk?



Onzekerheid



Gebrek aan waardering



Geen overzicht aanbod



Geen regie over



Te weinig discipline



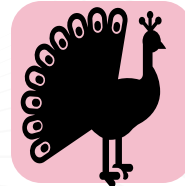
Meer kennis = meer werk



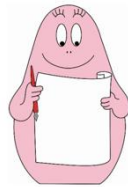
Negatieve werk-prive-balans



Te duur



Ben al perfect!





**WAAR DENK JIJ AAN BIJ HET
WOORD NIEUWSGIERIGHEID**





Nieuwsgierigheid:

“Een natuurlijke drang om te leren, te ontdekken en de wereld te begrijpen.

Het betekent een open geest hebben, bereid zijn nieuwe dingen te omarmen, diversiteit te waarderen en je volledig te verbinden met de wereld om je heen. Nieuwsgierigheid gaat verder dan alleen interesse tonen. Het gaat daarbij om het actieve proces van zoeken en ontdekken. Nieuwsgierigheid voedt onze creativiteit en stuwt innovatie voort.

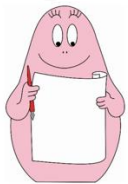
(Jeff Gasperz 2023) ”



is deels aanleg

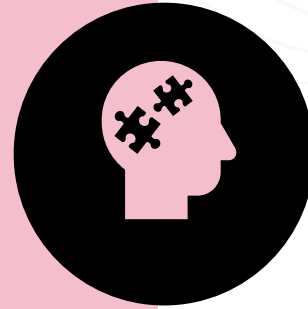
**kan belemmerd
worden**

**kan bevorderd
worden
(en dus groeien!)**

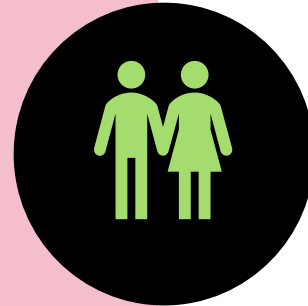


NUT NIEUWSGIERIGHEID VOOR DE ZORG

Kan dit slimmer?



**GEDRAG CLIENT/ PATIENT OF
MEDISCHE KLACHTEN BETER
BEGRIJPEN**



**JEZELF BETER LEREN KENNEN
ALS INSTRUMENT' IN DE ZORG EN
JE COLLEGA'S BETER BEGRIJPEN**



**WILLEN BEGRIJPEN WAAROM
BELEIDSKEUZES GEMAAKT
WORDEN EN MEEDENKEN IN
WAT WERKT**



**OP ZOEK GAAN NAAR MANIEREN
WAAROP IETS BETER OF
SLIMMER KAN**



JE KUNT NIET NIET LEREN

Wees gerust!

Je hoeft niet morgen opeens
een 4 jarige opleiding te starten!

Leren is **meer** dan in de
schoolbanken zitten!



De zorgprofessional van de toekomst zit doorlopend in de leerstand!



- **Uitdagingen** willen oppakken om van te leren
- Leren vanuit eigen **motivatie** en interesses
- **Plezier** hebben in leren en opdoen van nieuwe ervaringen
- Geloof en zelfvertrouwen hebben in **eigen vermogen** om te kunnen leren en groeien
- **Doorzettingsvermogen**, ook bij tegenslag
- **Actief** actuele kennis en inzichten blijven opzoeken
- Eigen en andermans opvattingen en aannames **kritisch** blijven bevragen
- Vanuit **onderzoekende houding** meerdere perspectieven verkennen
- **Reflecteren** op eigen handelen
- Geleerde inzichten omzetten in **actie**, durven toepassen van iets **nieuws**



**BEDENK VOOR JEZELF EEN
TOP 3 VAN DINGEN DIE JE
ZOU WILLEN LEREN**



**BEDENK 3 ARGUMENTEN
WAAROM DEZE DINGEN
BELANGRIJK ZIJN VOOR JE
WERK OF PERSOONLIJK
LEVEN**



**WISSEL DEZE
ANTWOORDEN UIT MET JE
BUURMAN OF BUURVROUW**



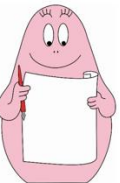
**MAAR HET
BEGINT BIJ JOU!**

**WAT WIL JIJ
LEREN?**





**PAS OP VOOR JE
INNERLIJKE
'EXCUUSTRUUS!'**



GEEF JEZELF EEN SCHOP ONDER DE KONT

(Er zijn 3 soorten 😊)

1

Het liefdevolle stimulerende schopje

2

De weloverwogen gerichte schop

3

De genadeloze schop





***“Goed zorgen voor
anderen vraagt
dat je eerst goed
voor jezelf zorgt!”***



**ZORG DAT JE NIET TERUG KIJKT OP JE LEVEN EN
NIET GEWORDEN BENT WAT JE WILDE WORDEN..**



WAT KUN JE MORGEN DOEN?

IK WIL BEST
WEL WAT LEREN

MAAR IK BEN
GEEN
DOM SPONSJE

Loesje

- Bedenk **waar** jij jezelf in kunt ontwikkelen
- Bedenk **hoe** je dat kunt leren
- Bedenk **wie** je daarbij kan helpen
- Bouw leer-, lees-, luistert**tijd** in voor jezelf
- Stel een **doel** en verdeel dat in kleine, voor jouw haalbare, **stappen**
- Stimuleer **elkaar** tot leren en vertel over je eigen ervaringen



DE KRACHT VAN KLEINE STAPPEN!

01

Kleine stappen zijn **behapbaar**
(Elke dag 10 bladzijdes lezen is een boek
in de maand)

02

Er is ruimte voor **voortschrijdend
inzicht** en je kunt **bijsturen**

03

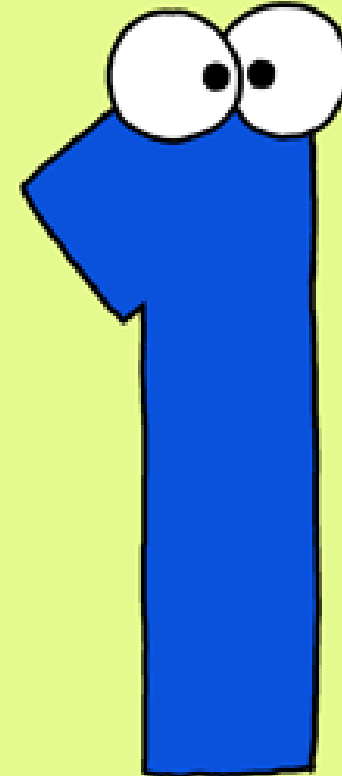
Je kiest **slim** en **bewust** welke kleine
stappen je helpen om je doel te
behalen.

04

Je behaalt **tussentijdse resultaten** en
de successen stuwten je voort

05

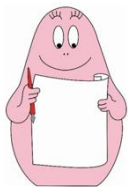
Kleine stappen zorgen voor **beweging**
(Meedraaien op een andere afdeling kan
voor 5 nieuwe ideeën zorgen)





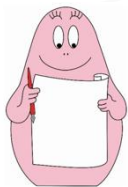
WAAR ZOU JE TIJD KUNNEN WINNEN?

We kijken gemiddeld 96 x per dag ;-)

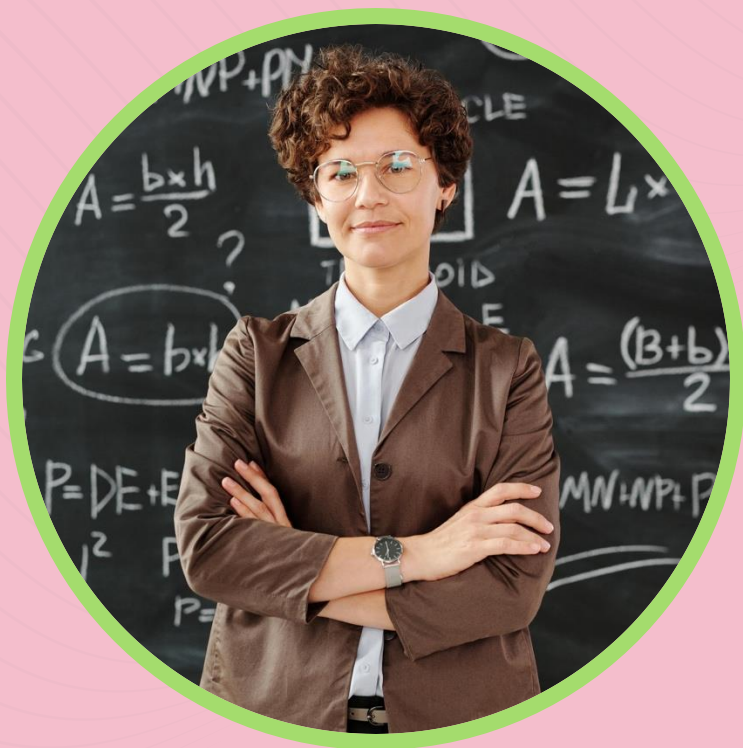


Word de beste versie van jezelf!

Is dat jouw verantwoordelijkheid of die van je werkgever...?



WELKE DOCENT KIES JIJ OM JE KIND NEDERLANDS TE LEREN OP SCHOOL?



De docente die na de Pabo nooit meer iets heeft geleerd en nog les geeft met Aap Noot Mies



De docent die geschoold is in de nieuwste taalmethode die de effectiviteit ruim bewezen heeft (en in een game wordt aangeboden)

BIJ WIE WIL JIJ ETEN MET JE NOTENALLERGIE?



Bij de kok die snapt hoe allergieën werken en precies weet wat er in het voedsel zit dat hij bereidt



Bij een gok-kok die zegt: “Ik denk dat hier geen noten in zitten”

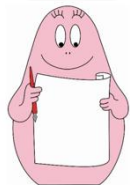
Hoe word je een Barbapapa?

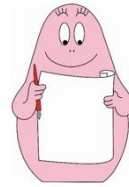
Door **wendbaar** te blijven en van vorm te blijven veranderen door je te **ontwikkelen** en met **flexibiliteit nieuwsgierigheid** en **goede ideeën** de moeilijkste **problemen** op te **lossen!**



Aan de slag om een Barbapapa te worden!!

Download hier je gratis **inspiratiegids** met 75 tips voor een leven lang leren en meer nieuwsgierigheid in je leven! En kies in tweetallen 3 tips uit om toe te passen!





Succes!



Suzanne Verheijden
Eigenaar Buro StrakZ | Zorg van de toekomst| eHealth, digitaliser...

