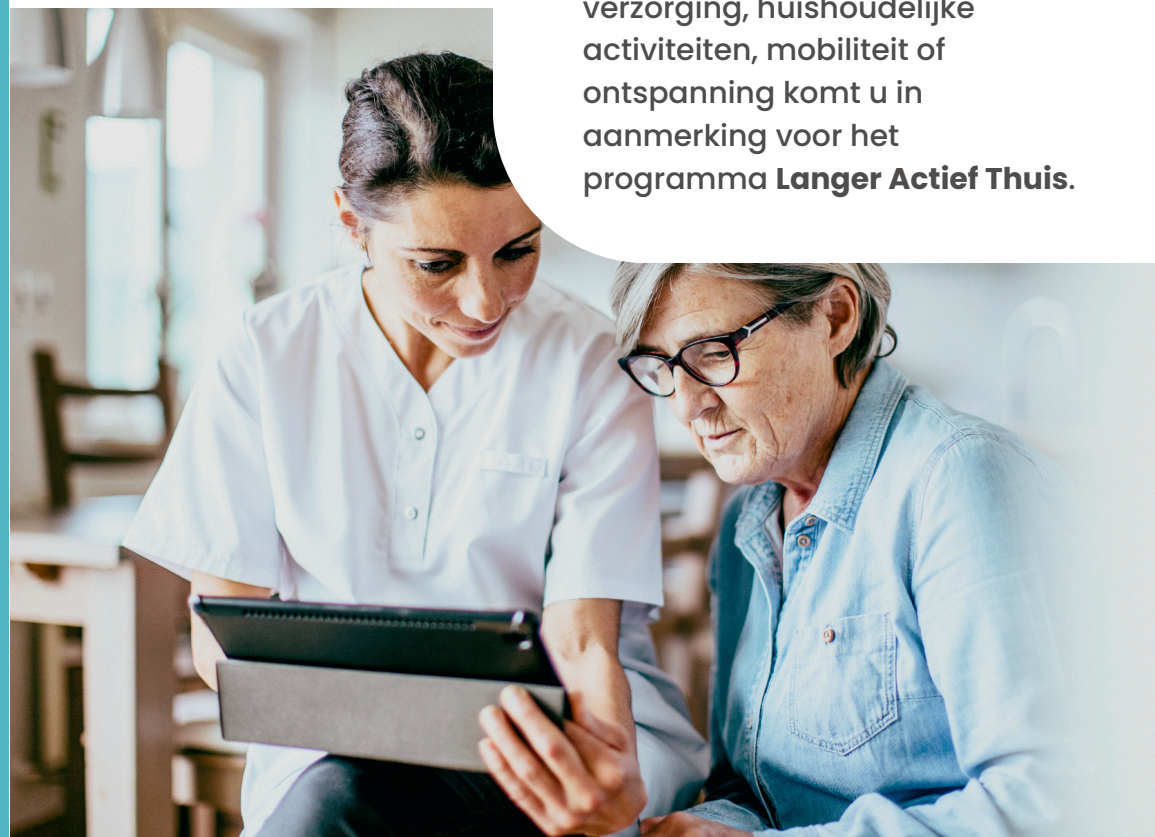


# LANGER ACTIEF THUIS

Door omstandigheden, ziekte of ouderdom heeft u wellicht hulp of begeleiding nodig bij dagelijkse activiteiten. Wanneer u een hulpvraag heeft op het gebied van persoonlijke verzorging, huishoudelijke activiteiten, mobiliteit of ontspanning komt u in aanmerking voor het programma **Langer Actief Thuis**.



Het programma Langer Actief Thuis wordt aangeboden bij de organisaties SVRZ en Eilandzorg.



Meer informatie

Vind meer informatie over dit programma op [viazorg.nl/LAT](http://viazorg.nl/LAT)

Dit programma is onderdeel van Zorg in Balans

Bekijk wat Langer Actief Thuis al heeft kunnen betekenen voor anderen



Het programma Langer Actief Thuis is ontwikkeld door:



## Behoud van zelfstandigheid

Het programma Langer Actief Thuis is erop gericht om u zo lang en zelfstandig mogelijk in eigen woning te laten functioneren. Uiteraard met de ondersteuning die u nodig hebt. We gaan uit van uw mogelijkheden en bieden begeleiding om deze optimaal te benutten.

Een implementatieteam, bestaande uit een verpleegkundige, een fysiotherapeut, een ergotherapeut en medewerkers van de wijkverpleging, bepaalt samen met u de doelen waaraan u gaat werken. De nadruk ligt op het optimaliseren van uw zelfredzaamheid. Hiernaast ziet u welke stappen worden doorlopen.

Het programma duurt maximaal 12 weken. Zijn er na het traject activiteiten die u niet zelfstandig uit kunt voeren? Dan krijgt u hulp van de wijkverpleging.

