

# Doe- & Dagcentrum

Blijft u het liefst zo lang mogelijk thuis wonen in vertrouwde omgeving? Maar gaat dat niet altijd even makkelijk meer? Voor zelfstandig wonende ouderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken, is er het Doe- & Dagcentrum. Samen met u gaan we aan de slag, zodat u alledaagse dingen (weer) thuis kunt blijven doen.



Het Doe- en Dagcentrum wordt aangeboden bij de organisaties Allévo, Zorggroep Ter Weel en Schutse zorg Tholen



Meer informatie

Vind meer informatie over dit programma op [viazorg.nl/doe-dagcentrum](http://viazorg.nl/doe-dagcentrum)

Dit programma is onderdeel van Zorg in Balans

Het Doe- & Dagcentrum biedt ondersteuning aan ouderen die het liefst thuis willen blijven wonen, maar daar door verscheidende uitdagingen steeds meer moeite mee krijgen. Zelfstandig wonende ouderen kunnen in het Doe- & Dagcentrum terecht voor begeleiding, diverse activiteiten om samen te doen, ontspanning, actief bezig zijn, leren en samen eten. Daarnaast wordt er ook ondersteuning geboden voor thuis.

### Behoud van zelfstandigheid

Het doel van het Doe- & Dagcentrum is om zelfredzaamheid te bevorderen. Zodat u zo lang mogelijk fijn en verantwoord zelfstandig kunt blijven wonen en alledaagse dingen (weer) thuis kunt blijven doen.

In het Doe- en Dagcentrum krijgt u tips en ondersteunen we u in het leren van nieuwe vaardigheden waarmee u uw zelfstandigheid kunt behouden.

### U heeft de regie

Samen kijken we naar uw wensen en behoeften, en stellen we aan de hand van de Positieve Gezondheid methodiek een plan op. U bepaalt zelf wat u wilt doen en wat u belangrijk vindt. Met de juiste hulpmiddelen kunt u hobby's of andere dagelijkse activiteiten weer met alle plezier doen!

### Iets voor u?

Om te kijken of het Doe- & Dagcentrum iets voor u is, kunt u altijd vrijblijvend langskomen op een van de locaties. Ook een dag proefdraaien is mogelijk.

### Positieve Gezondheid

Met Positieve Gezondheid wordt ook gekeken naar het welbevinden en de veerkracht van mensen. De methodiek richt zich op het versterken van de fysieke, mentale én sociale aspecten van gezondheid.

